

En syntese av to dimensjoner

AV JAMES VARGIU

Vestlige tilnæringer til menneskelig utvikling har fokusert mye på den personlige dimensjonen av det å vokse; integrering av personligheten og et stadig mer effektivt uttrykk i dagliglivet. Østlige tilnæringer har gjerne fremhevet den åndelige dimensjonen: den intuitive verden, heroiske impulser, glede, uegennyttig kjærlighet og medfølelse.

Psykosyntese anerkjenner, verdsetter og arbeider aktivt for å utvikle *begge* disse. Vi kan utvikle lidelser ikke bare hvis vi fortrenger grunnleggende drifter i personligheten, men også hvis vi fortrenger vårt høyere, åndelige vesen. En slik "fortrengning av det sublimе" fører til kriser når det gjelder verdier, livets retning, og mening. Psykosyntese henvender seg til den smerte og forvirring som folk opplever når de tror de må velge mellom de personlige og åndelige dimensjonene, og viser at det ikke er nødvendig å gjøre det – at den ene dimensjonen i virkeligheten er ufullstendig uten den andre, og at de sammen danner en integrerende vei til vekst mot reell selvrealisering.

Psykosyntese er et bevisst forsøk på å samarbeide med den naturlige personlige og åndelige vekstprosessen – tendensen i hver og en av oss til å integrere de ulike aspektene av personligheten vår på stadig høyere nivåer av organisasjon, orden og dynamisk harmoni. Denne tendensen til syntese finnes i alt liv, men i mennesket blir den bevisst, og på et særlig punkt i utviklingen føler individet den som en indre trang, og velger å samarbeide med den for å fremme dens videre utvikling.

Betydningen av dette trinnet kan ikke overdrives. Det virker så naturlig når det skjer, og er på alle måter det. Dette er også selve poenget – at det kan være at vi ikke får med oss hvor viktig det er. Ved å velge å arbeide med å forstå oss selv, og alle våre ressurser ved hjelp av vårt indre vesens evolusjonære drivkraft, skyter utviklingen vår fart i et kvantesprang.

Buckminster Fuller slår fast at "menneskets historie synes å dokumentere vår stadig mer bevisste medvirkning i spontan universell evolusjon." Å kunne samarbeide med vår egen utvikling på denne formålsrettede måten krever en begrepsmessig forståelse, et overliggende rammeverk, og en rad spesifikke teknikker og metoder. Psykosyntese integrerer både begreper og teknikker i et bredt, inkluderende rammeverk som er vidtrekkende i sin visjon om hva som er mulig for oss å oppnå og bli. Dette rammeverket er også praktisk nok til å gi oss en klar forståelse og spesifikke muligheter for å kunne håndtere ulike personlighetstrekk og de unike eksistensielle situasjonene hver og en av oss møter hver dag.

Psykosyntese slår fast at hvert menneske er et åndelig vesen, og fastholder at hver og en av oss har en grunnleggende mulighet til å virkeliggjøre og uttrykke dette vesenet, eller større Selv, i hverdagens personlige og sosiale verden.

Videre avsnitt (kommer):

Selvet

Identifikasjon

Viljen

Sinnet

Hjertet

Synteseprosessen

James Vargiu var en pioner innen psykosyntese i USA. Han studerte under Assagioli på 1960- og 70- tallet, og ledet Psychosynthesis Institute i Redwood City, California. Denne artikkelen er fra første kapittel av hans upubliserte bok The Realization of the Self, som i deler bygget på materiale fra tidsskriftet Synthesis som Vargiu var redaktør for. Artikkelen er oversatt av Trond Øverland