

# Årsrapport for Norsk Psykosynteseforening, 2006

## Stiftelse

Norsk Psykosynteseforening ble stiftet i Oslo, 21. september 2005.

Til stede ved stiftelsen var:

Trond Øverland, Bente Svendsen, Marit Hammernes, Randi Hagen og Linda Johansen.

Tidligere samme høst var det avholdt to forberedende møter der også andre personer deltok.

Signert stiftelsesdokument, signerte vedtekter og signerte etiske retningslinjer (samtlige dokumenter signert av samtlige stiftere) oppbevares av sekretær Randi Hagen, etter at signerte eksemplarer av samtlige av disse dokumentene ble vedlagt registrering i Enhetsregisteret.

Vedtektene og etiske retningslinjer finnes allment tilgjengelig på forenings hjemmesider.

## Styret

Følgende personer ble etter stiftelsen valgt inn i styret: Trond Øverland, leder; Bente Skjeldstad Svendsen, nestleder; Randi Hagen, sekretær + kasserer; Margareta Holmström, medlem; Marit Hammernes, medlem; Linda B Johansen, varamedlem (fratrådt ved nyttår).

Det har vært avholdt 7 styremøter mellom stiftelsen og årsmøtet 2006.

## Etisk råd

Vigdis Reksten ble valgt til leder av rådet. Rådets leder innlemmet deretter to medlemmer i rådet: leder- og organisasjonsutvikler Ellen Kjos-Kendall og advokat og bankøkonom Jan M. Drange. På styremøtet 12. oktober, 2005 ble medlemmene av styret og av etisk råd presentert for hverandre og kunne samtale om rådets oppdrag.

## Medlemskontingent

Årlig medlemskontingent ble satt til kr 500,-. Innbetalt kontingent i stiftelsesåret ble bestemt å gjelde ut følgende kalenderår 2006. Studentmedlemmer betaler halv pris, kr. 250,-.

## Kompetansekomiteé

Styreleder ble utsett av styret til å lede komiteen. Linda B. Johansen (fratrådt ved nyttår) og Monica Danielsen trådte inn som medlemmer av komiteen.

Komiteen har hatt fire møter, med hovedsakelig fokus på å arrangere nyttige og inspirerende foreningskvelder. Medlemmene har også utarbeidet innmeldingsskjema, sett på mulighetene for å utgi enkle informasjonstrykksaker og arbeidet konkret med innhold i disse, samt tatt kontakt med eksterne ressurspersoner for om mulig å få dem involvert på foreningskvelder. Mye av dette arbeidet er i prosess og vil bli videreført høsten 2006. Komiteen har pr. i dag kun to medlemmer som anser at komiteen med hell kan utvides med flere aktive og innspillsrike medlemmer.

Arbeid / Aktiviteter:

## Registrering i Enhetsregisteret

Foreningen ble etter stiftelsen registrert i Enhetsregisteret (Brønnøysund) som "Forening/lag/innretning", med org.nr. 988 698 679.

## Sekretariat, kasserer

Umiddelbart etter stiftelsen ble bankkonto 6039 05 91252 opprettet i foreningens navn, med styrets leder og sekretær/kasserer (Randi) som undertegnede.

Innmeldelse skjer for de flestes vedkommende via hjemmesiden. Melding om dette går til webmaster og videre til sekretær som fører medlemslistene, forestår utsendelse av bekreftelse på medlemskap, velkomstbrev med informasjon om de lukkede medlemsssidene på internett, evt. oppfølging, purring på kontingent osv.

## www.psykosyntese.net

Det ble i forbindelse med stiftelsen opprettet hjemmesider for foreningen på internett – www.psykosyntese.net – med omfattende informasjon både for allmennheten og medlemmer (både åpne og lukkede sider).

## **Forsikringsordning**

Styremedlem Marit Hammernes utførte høsten 2005 et omfattende arbeid med å undersøke aktuelle forhold i Norge og Sverige vedrørende muligheter for forsikringsordning for våre medlemmer. Marits rapport om dette finnes på hjemmesidene. Den foreløpige konklusjonen i dette arbeidet er at vi må avvente ny lovgivning på området (frespeilet å komme rundt årsskiftet 2006/2007) og at forsikringsselskapene som en konsekvens av dette har innstilt tidligere ordninger og lagt alle henvendelser i saken på vent.

## **Momsfritak**

Foreningen følger utviklingen nøye og vil arbeide langsiktig for at våre utøvende medlemmer skal få momsfritak.

## **Medlemmer**

Pr. 19.9.06 hadde foreningen 60 medlemmer.

## **FORENINGSKVELDER**

### **22. mars, 2006 – Medlemsmøte**

Foreningen holdt sin første medlemskveld 22. mars, 2006 i Amati's lokaler (tidligere NAV), Øvre Vollgate 6, Oslo som inntil videre er foreningens møtelokale. En fordel med disse lokalene er at vi kan oppgradere møteplass etter hvor mange forhåndspåmeldinger vi får. Denne kvelden var vi 14 deltakere. Etter presentasjon av foreningen og dens hovedideer, meditasjon og deling, kom følgende forslag / behov frem blant deltakerne, bl.a. at mange ønsker at foreningen skal være en hjelp i arbeidet med å drive egen forretning, slik som: det å starte for seg egen-erfaringer fra "A-Å", markedsføring etc.; holde regelmessige medlemsmøter; meditasjon på møtene; ulike temaer på hvert medlemsmøte; hente inn "eksperter" på ulike temaer; etablere fora hvor man kan møtes og diskutere "saker og ting" fra utøvende praksis.

### **19. april, 2006 – "Stjernevrimmel"**

Denne kvelden var vi 10 deltakere i et verksted der vi fikk prøve ut psykosynteseverktøy for enkeltpersoner og grupper.

### **30. august, 2006 – Fokusering**

Vi var 23 deltakere som øvde på fokusering etter innledende meditasjon, presentasjon av fokusering og perspektiv på hvordan denne metoden kan brukes i psykosyntese. Vellykket!

### **Gjenstående foreningskvelder høsten 2006**

25. sept. Temakveld om viljen og stjernen, åpen for alle.

30. okt. Temakveld om des-/identifisering, åpen for alle.

16. nov. Workshop: Etablere virksomhet, kun for medlemmer.

## **Visjon**

Styret ønsker å videreføre det kompetansegivende arbeidet innad i foreningen, og samtidig undersøke hvilke konkrete aktiviteter foreningen kan avstedkomme og bidra til også utad. Enkelte arrangementer og initiativ i den retning er allerede under innledende drøfting og planlegging.

## **Nyhetsbrev**

Foreningen har sendt ut 3 nyhetsbrev pr. e-post til medlemmer og diverse forbindelser. Disse har øyensynlig fungert godt hva angår nye innmeldelser og deltakelse på foreningskveldene. Et av disse nyhetsbrevene ble også sendt pr. papirpost etter oppfordring fra medlemmer, uten at denne forsendelsesmåten ser ut å gi noen merkbart positiv virkning. Etersom samtlige medlemmer har e-postadresse, anbefaler Styret at framtidige nyhetsbrev sendes via e-post.