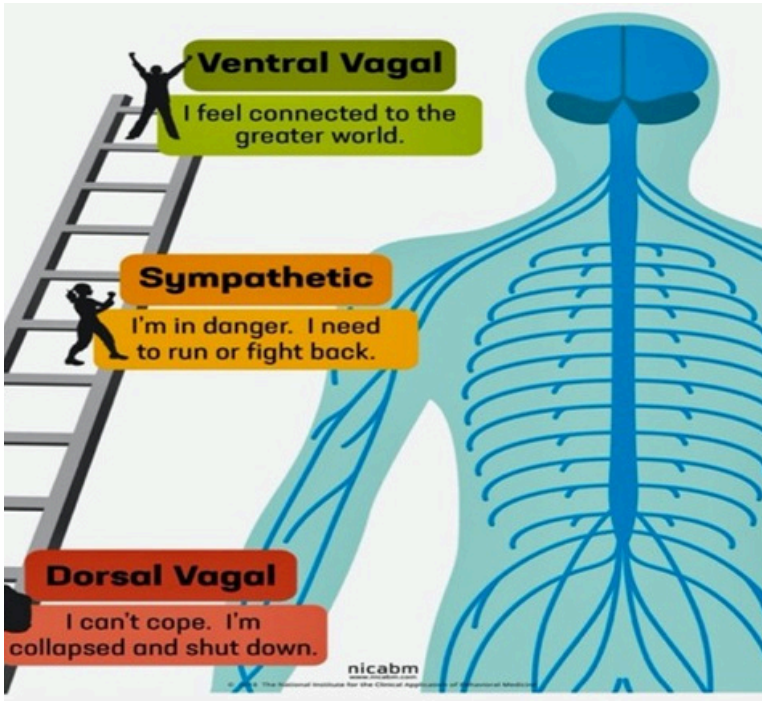
Being human!

VÅRT NERVESYSTEM OG VÅRE RELASJONER



Kjære medlem!

NPF har gleden av å invitere deg til et 3-timers minikurs med Karin Hall:

Dato: 28. oktober 2025
Tid: 18:00 - 21:00
Sted: HumaNova, Baldersgate 11, Oslo
Tema: Vårt nervesystem og våre relasjoner.
Pris: Kr. 200,- for medlemmer
Kr. 250,- for gjester

(Teller som 3 timer PFO)

Hva betyr det egentlig å være menneske?
Kan kropp, biologi og nervesystem gi oss noen svar?

Gjennom disse 3 timene vil vi se nærmere på:

- Hvordan vårt autonome nervesystem fungerer og påvirker vår relasjon til oss selv og andre.
- Forstå mer av hvordan nervesystemet påvirker jobben vår som terapeut.
- Hvordan et godt kart kan hjelpe både oss og våre klienter til å navigere tryggere i det til tider kaotiske indre landskapet vårt.

Kurset er også en introkveld til helgekurset: **Being Human**, et kurs for psykoterapeuter og helsearbeidere.

Karin har jobbet som psykoterapeut/coach siden 1994 med både enkeltindivider, par og grupper. Hun holder også dansekurs, mindfullness-grupper, og kurs i Polyvagal teori, IFS og Felt Sens.

Begrenset antall plasser - meld deg på i dag!

vipps

Bindende påmelding med VIPPS til Norsk Psykosynteseforening #607091 for å sikre din plass.

Vi gleder oss til å se deg!

Varm hilsen,
styret i NPF